



### *Liebe Patientinnen und Patienten,*

die Klinik für Innere Medizin III: Geriatrie des Sana-Klinikum Lichtenberg arbeitet nach einem modernen geriatrischen Konzept. Sie hat die Aufgabe ältere Patienten umfassend zu behandeln sowie ihnen eine selbstständige Lebensführung und eine hohe Lebensqualität zu ermöglichen.

Wichtigste Prinzipien der klinisch-geriatrischen Arbeit sind neben der Behandlung von Krankheiten und Krankheitsfolgen die konsequente Aktivierung und die Verbesserung der Selbstständigkeit unserer Patienten.

Der Tagesablauf in der Geriatrie soll sich soweit wie möglich am häuslichen Bereich orientieren. Dazu gehört das morgendliche Aufstehen, die Körperpflege und das Ankleiden ebenso wie eine möglichst selbstständige Einnahme der Mahlzeiten, wie auch das Wahrnehmen von Terminen (z. B. von Therapien) oder das Aufsuchen der Toilette. Die Patienten brauchen also Kleidung, Schuhe und einige andere Gegenstände, um aktiv werden zu können.

### **Wichtige Papiere**

- ⇒ Personalausweis
- ⇒ Krankenkarte
- ⇒ Angaben zu Medikamenten (Dauermedikation, z. B. Falithrom oder Insulin)
- ⇒ Name, Anschrift und Telefonnummer von nächsten Angehörigen oder Bezugspersonen
- ⇒ Patientenverfügung (wenn vorhanden)
- ⇒ Zuzahlungsbefreiung

### **Vorhandene Hilfsmittel**

Rollstuhl, Rollator, Gehhilfen, Hörgerät, Brille, Lupe, Prothesen, Orthesen, Thrombosestrümpfe

### **Bekleidung**

- ⇒ alltägliche Straßenbekleidung
- ⇒ feste Schuhe
- ⇒ geschlossene Hausschuhe
- ⇒ ein bis zwei Trainingsanzüge oder etwas Ähnliches
- ⇒ Bademantel oder Morgenrock
- ⇒ Wäsche zum Wechseln (Unterwäsche, Nachtwäsche, Strümpfe, Strumpfhosen)
- ⇒ Handtücher und Waschlappen zum Wechseln

### **Hygienebedarf**

Zahnbürste, Zahnputzbecher, Zahnpasta, Zahnprothesenreiniger, Haftpaste, Duschbad, Seife, Hautpflegemittel, Kamm/Haarbürste, kleiner Spiegel, Rasierapparat mit Zubehör

### **Persönliche Utensilien**

zum Lesen und Schreiben, Kleingeld zum Telefonieren usw.

### **Empfehlungen:**

Kennzeichnen Sie bitte Ihr persönliches Eigentum.

Wertgegenstände und größere Geldbeträge gehören nicht in das Krankenhaus. Sollten Sie aber größere Geldbeträge oder Wertsachen bei sich führen, lassen Sie diese gegen Quittung in den Krankenhaustresor einschließen.

Sie werden in unserem Krankenhaus voll verpflegt. Bitte weisen Sie Ihre Besucher darauf hin. Mitgebrachte Nahrungsmittel sollten möglichst an einem Tag zu verzehren sein.