

## Liebe Patientin, lieber Patient,

der Beckenboden ist ein wichtiges, aus Muskeln, Faszien, Bändern und Bindegewebe bestehendes Gebilde des menschlichen Körpers. Als Stützorgan sichert er einerseits die Lage der Bauch- und Beckenorgane, er sorgt aber gleichzeitig auch dafür, dass der Verschluss von Harnröhren-, Darm- und Scheideöffnung suffizient gewährleistet und steuerbar ist. Bei Veränderungen oder Funktionsstörungen des Beckenbodens können Probleme beim Stuhl- und Wasserlassen resultieren, wie zum Beispiel eine Harn- oder Stuhlinkontinenz, eine Stuhlentleerungsstörung oder ein Harnverhalt. Es können aber auch Senkungsbeschwerden oder Probleme beim Geschlechtsverkehr auftreten. Wichtigster Risikofaktor ist hierbei das zunehmende Lebensalter.

Wir vom Sana Beckenbodenzentrum Berlin verfügen über eine ausgezeichnete fachliche Expertise und langjährige Erfahrung bei der Diagnostik, Beratung und Therapie von komplexen Beckenbodenerkrankungen. Dabei verfolgen wir einen ganzheitlichen Ansatz und arbeiten interdisziplinär im Team zusammen. Unter Nutzung modernster Untersuchungstechniken stimmen wir jede Therapie, ob konservativ oder operativ, individuell auf ihre Ansprüche und Bedürfnisse ab.

Gerne beraten wir auch Sie.

Ihr Team des Sana Beckenbodenzentrums Berlin

## Kooperierende Abteilungen im Sana Klinikum Lichtenberg

### Radiologie

Herr Prof. Dr. Sven Mutze (CA)

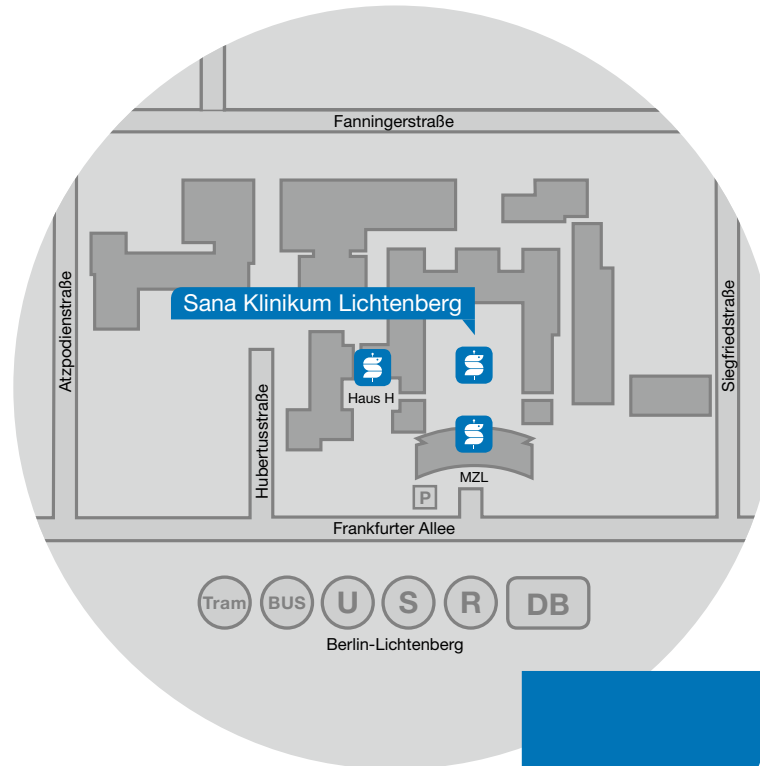
### Physiotherapie

Frau Karla Kern (Leitung)

### Psychologie

Herr Hans-Jürgen Kraux (Leitung)

## So erreichen Sie uns



[www.sana.de/berlin/medizin-pflege/beckenbodenzentrum](http://www.sana.de/berlin/medizin-pflege/beckenbodenzentrum)

**Sana Kliniken Berlin-Brandenburg GmbH**

**Sana Klinikum Lichtenberg**

Sana Beckenbodenzentrum Berlin

Fanningerstraße 32  
10365 Berlin

Tel. 030/55 18-24 11  
Fax 030/55 18-24 08  
bbz-berlin@sana.de  
[www.sana.de/berlin](http://www.sana.de/berlin)

Sana Klinikum  
Lichtenberg



**Sana Beckenbodenzentrum Berlin**

## Klinik für Urogynäkologie

Sana Klinikum Lichtenberg

### Erkrankungen

#### des Beckenbodens

- Harninkontinenz
- überaktive Harnblase
- Senkungszustände der Gebärmutter und der Scheidenwände
- Zustand nach komplexen Geburtsverletzungen

### Diagnostik

- Urogynäkologische Anamnese
- Erstellen und Auswerten eines Miktionstagebuches
- Erhebung des urogynäkologischen und neurourologischen Status
- Beckenbodensonografie
- Urodynamik
- Urethrozystoskopie

### Konservative Therapien

- Ernährungsberatung
- Medikamentöse Therapie
- Physiotherapeutisch angeleitetes Beckenbodentraining
- Elektrostimulationstherapie zur Stärkung des Beckenbodens (TENS)
- Hilfsmitteltherapie (z. B. Pessare)
- Vaginale Lasertherapie

### Operative Therapien (Fokus: Gebärmutter erhaltend)

- Senkungsoperationen (wie z. B. Kolporrhaphien, sakrospinale Fixationen, laparoskopische Pexien am Os sacrum oder anderen Strukturen, Netz-Interpositionen)
- Operationen bei Harninkontinenz (z. B. spannungsfreie Bänder, Burch-Kolposuspension, Bulkamid)
- Botox-Injektionen in die Harnblase bei Drang
- Fistelbehandlung
- Sakrale Neuromodulation (Schrittmachertherapie)
- Schließmuskelrekonstruktion

### Sprechstunden (Sprechstundenzentrum Haus H)

Mo. 8:00–16:00 Uhr, Di. 12:00–16:00 Uhr  
Terminvereinbarung unter 030/55 18 - 43 45



**Dr. Thomas Fink**  
Leiter des Zentrums,  
FA für Gynäkologie  
und Geburtshilfe,  
AGUB III



**Dr. Maja Vorwerk**  
FÄ für Gynäkologie  
und Geburtshilfe,  
AGUB II



**Mohamad Kelany**  
FA für Gynäkologie  
und Geburtshilfe,  
AGUB I



**Dr. Matthias Franz**  
FA für Chirurgie und  
spezielle Viszeralchirurgie,  
ZB Proktologie



**Prof. Dr. Michael Heise**  
CA der Klinik für  
Allgemein- und  
Viszeralchirurgie



**Dr. Jana Pretzer**  
CÄ der Klinik für  
Urologie- und  
Neurourologie



**Dr. Maxim Kochergin**  
FA für Urologie

## Klinik für Viszeralchirurgie/Koloproktologie

Sana Klinikum Lichtenberg

### Erkrankungen

#### des Beckenbodens

- Stuhlentleerungsstörung/ ODS
  - Stuhlinkontinenz
  - Slow transit Obstipation
  - Koloproktologische Tumorerkrankungen/LARS
  - Prolapserkrankungen (Rektumprolaps, Analprolaps, Hämorrhoiden)
  - Anale Fistelerkrankungen
- ### Diagnostik
- Ausführliche Anamnese
  - Inspektion der Perianalregion
  - Rektal digitale Untersuchung
  - Proktoskopie
  - Transanale Endosonographie
  - Manometrische Untersuchung des Analkanals
  - Kolontransitzeitbestimmung
  - Defäkographie (konventionell + MRT)
  - Tumordiagnostik und Tumornachsorge

### Therapie

- Sakrale Neuromodulation (Schrittmacherimplantation)
- Minimalinvasive Resektionsrektoplexie (minimalinvasiv, Da Vinci Roboter Xi)
- Minimalinvasive Tumoroperationen
- Perianale Prolapsoperationen (konventionell, Transstarr)
- Elektrostimulation/Biofeedback
- Perianale Irregation
- Stadiengerechte Chirurgie des Hämorrhoidenleidens
- Komplexe Fisteloperationen
- Sphinkterrekonstruktionen

### Sprechstunden (Medizinzentrum Lichtenberg)

Mo. 09:00–16:00 Uhr, Do. 09:00–16:00 Uhr  
Terminvereinbarung unter 030/55 18 - 29 90

## Klinik für Urologie

BG Klinikum Unfallkrankenhaus Berlin

### Erkrankungen

#### des Beckenbodens

- Harninkontinenz
- Zystozele
- Neurogene und nichtneurogene Blasenentleerungsstörungen
- Fisteln mit Beteiligung des Hartraktes

### Diagnostik

- Ultraschall der Nieren/ableitenden Harnwege/Blase/Prostata/Harnröhre
- Urodynamik (Blasendruckmessung)/Uroflowmetrie
- Starre und flexible Zystoskopie (Spiegelung der Harnblase)

### Therapie

- Medikamentöse Therapie der Urge-Harninkontinenz, interstitielle Zystitis, aller Formen der Blasenentleerungsstörungen
- Alle Arten von Katheterversorgung des Hartraktes (intermittierender Selbstkatheterismus, transurethraler und suprapubischer Katheter, Harnleiterschien- und Nephrostomieversorgung, etc.).
- Alle Arten der Harnableitung (Neoblase, katheterisierbarer Pouch, Ileum-Conduit, Harnleiterhautfistel)
- Implantation der künstlichen Schließmuskeln und Penisprothesen
- Implantation von Sakralnervenstimulatoren
- Interdisziplinäre Operationen mit Gynäkologie und Chirurgie

### Sprechstunden

Do. 08:00–12:00 Uhr