

Nicht jeder Start ins Leben verläuft reibungslos! Frischegebackenen Familien mit Sorgen und Ängsten stellt das Sana Klinikum Lichtenberg eine Babylotsin zur Seite. Sie berät, gibt Tipps und organisiert Hilfsangebote – kostenfrei, vertraulich und schnell.

## Kontakt

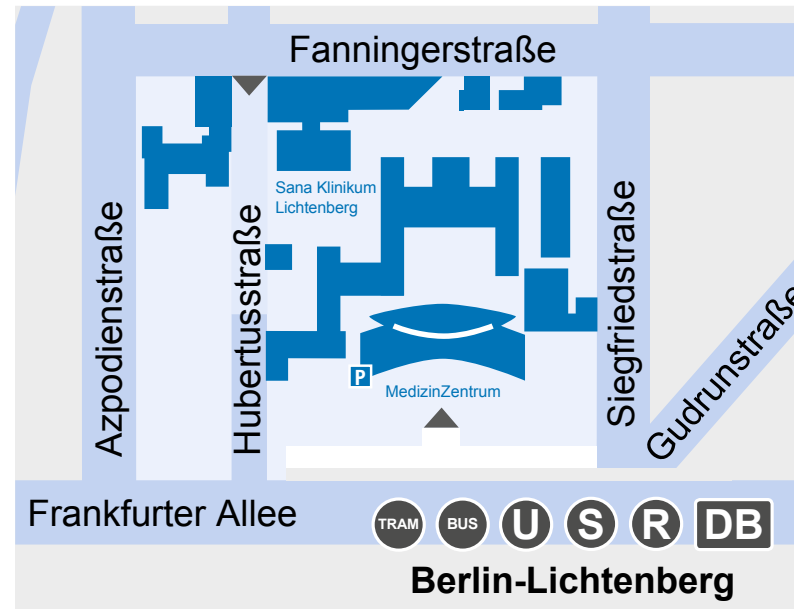
### Babylotsin

Tel.: 030 5518-5063

babylotse@sana-kl.de

Weitere Informationen unter [www.sana-kl.de](http://www.sana-kl.de)

## Wir freuen uns auf Sie!



## »Babylotse«

Beratung und Unterstützung für (werdende) Familien



Sana Klinikum Lichtenberg  
Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe



In Kooperation mit  
 DER PARITÄTISCHE  
BERLIN

Mitglied der AG Babylotse Berlin



Sana Kliniken Berlin-Brandenburg GmbH  
Sana Klinikum Lichtenberg

Fanningerstraße 32 | 10365 Berlin  
[www.sana-kl.de](http://www.sana-kl.de)

Stand 02/2017

## Liebe werdende Eltern,

die Geburt eines Kindes ist für die Eltern ein wunderschönes und besonderes Ereignis. Gleichzeitig verändert ein Kind das ganze Leben. So wächst manchmal die Angst vor der Verantwortung und davor, den Anforderungen als Mutter bzw. Vater nicht gerecht werden zu können. Bei einigen fehlt die notwendige Unterstützung, um nach der Geburt eines Kindes das Familienleben zu meistern und eine möglichst ungestörte und gute Entwicklung des Kindes sicherzustellen.

Als »Babyfreundliches Krankenhaus« ist es uns wichtig, die Bindung zwischen Eltern und Kind zu fördern und zu schützen. Seit September 2007 ist unser Krankenhaus als »Babyfreundliches Krankenhaus« mehrfach ausgezeichnet und seit 2013 als »Babyfreundliche Geburtsklinik« zertifiziert. Familienorientierte Geburtshilfe bedeutet für uns, die erste Lebensphase eines Neugeborenen besonders zu schützen und die Bindung zwischen Eltern und Kind sowie das Stillen zu fördern.

Unser Team wird Sie in der Schwangerschaft, während der Geburt sowie in der Zeit danach begleiten, um Ihnen Zuwendung und Unterstützung bei allen Fragen zu geben.

Um Eltern von Neugeborenen in der ersten Zeit zusätzlich zu unterstützen wurde das Projekt »Babyotse« ins Leben gerufen. Das Präventionsangebot richtet sich an alle Familien, deren Kinder im Sana Klinikum Lichtenberg geboren wurden und bietet Hilfe bei kleinen und großen Sorgen.

## Wie bekomme ich Kontakt zur Babylotsin?

Wenn Sie sich bei uns zur Geburt anmelden, füllen Sie gemeinsam mit unseren Hebammen einen Fragebogen aus. Aufgrund dieses Fragebogens kann unsere Babylotsin erkennen, welche Familien Hilfe benötigen.

Ziel ist es, in Ergänzung der bereits vorhandenen Angebote, frühzeitig durch eine »Babylotsin« Frage- und Problemstellungen, Sorgen, sowie Unterstützungsbedarf bei (werdenden) Eltern festzustellen.

### Unsere Babylotsin bietet

- Individuelle Unterstützung für alle Eltern von Neugeborenen
- Freiwillige Beratung unabhängig von der sozialen Situation
- Vermittlung bestehender, passgenauer, professioneller und präventiver Hilfsangebote, z. B. ambulante Hebammen
- Hilfe bei Anträgen und im Umgang mit Behörden

Weitere Informationen unter [www.sana-kl.de](http://www.sana-kl.de)

## Wie geht's weiter?

Wir sind für Sie da! Die Babylotsin nimmt drei bis vier Wochen nach der Geburt und dann noch einmal nach vier Monaten zu Ihnen Kontakt auf, um zu erfahren, ob die Unterstützungsangebote hilfreich waren. Wenn Sie weitere Hilfe wünschen, wird Ihnen die Babylotsin für zusätzliche Angebote zur Verfügung stehen.

