

Allgemeine Informationen

Termine

2x im Jahr und nach Vereinbarung

Anmeldung

Telefonisch oder per Mail bei Herrn H. Röblitz,
Kinderarzt und Neurodermitistrainer
Telefon: 030/55 18-50 08, Mail: h.roebnitz@sana-kl.de

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung (schriftlich oder per E-Mail), mit der Sie verbindlich für den jeweiligen Kurs angemeldet sind.

Sollten Sie an dem Kurs nicht teilnehmen können, bitten wir, uns frühzeitig telefonisch oder per E-Mail zu benachrichtigen.

Etwa eine Woche vor Kursbeginn meldet sich der Kursarzt telefonisch bei Ihnen, um ein Eingangsgespräch zu führen und ggf. einen Untersuchungstermin zu vereinbaren.

Kosten

Die Finanzierung der Schulung ist eine Einzelfallentscheidung Ihrer Krankenkasse. Daher stellen Sie einen schriftlichen Antrag auf Kostenübernahme bei Ihrer Kasse. Das Antragsformular erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung. In den meisten Fällen erhalten die Eltern einen positiven Bescheid ihrer Kasse.

Veranstaltungsort

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin Lindenhof
Schulungsraum der Tagesklinik (Haus D)
Gotlindestraße 2-20, 10365 Berlin

Verkehrsanbindung



Sana Kliniken Berlin-Brandenburg GmbH
Sana Klinikum Lichtenberg

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin Lindenhof

Gotlindestraße 2-20 | 10365 Berlin
Telefon 030/55 18-51 31 | Telefax 030/55 18-53 00
www.sana-kl.de

Sana Klinikum Lichtenberg

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin Lindenhof

Neurodermitis-Schulung

Liebe Eltern!

In Deutschland leiden bis zu 15 Prozent aller Kinder und Jugendlichen an Neurodermitis. Leider ist diese Hautkrankheit bisher nicht heilbar.

Für die jungen Patienten und deren Familien stellt der chronische Verlauf immer wiederkehrender Schübe mit schwerem Juckreiz und ausgeprägten Schlafstörungen eine immense Herausforderung im Alltag dar, die es jeden Tag erneut zu bewältigen gilt.

Oft kann dem Bedürfnis der Eltern nach umfassender Information über zugrunde liegende diagnostische und therapeutische Strategien in der ambulanten Sprechstunde oder während eines stationären Aufenthaltes nicht ausreichend Genüge getan werden.

Vor diesem Hintergrund bietet unsere Patientenschulung Patienten, deren Eltern und Betreuungspersonen eine Hilfe im Umgang mit der Erkrankung an.

Ihr Neurodermitis-Schulungsteam
der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin Lindenhof

Kursformen

Elternschulungen

Für Säuglinge und Kinder bis zu 7 Jahren werden ausschließlich die Eltern geschult.

Eltern- und Kinderschulung

Für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren finden parallele Kinder- und Elternseminare statt.

Jugendschulungen

Jugendliche ab 13 Jahren werden ohne Eltern geschult.

Das Schulungsprogramm erstreckt sich über 6-mal zwei Stunden, die wöchentlich stattfinden. Dadurch besteht in der Zwischenzeit die Möglichkeit, die Erkenntnisse im Alltag zu erproben.

Inhalte

In unseren Schulungen lernen die jungen Patienten und ihre Eltern in kleinen Gruppen den Umgang mit Neurodermitis. Dabei werden Hintergründe leicht verständlich erklärt und die Kenntnisse mit praktischen und kreativen Übungen vertieft.

Themen der Schulung

- Was ist Neurodermitis?
- Welche Ursachen und Auslöser gibt es?
- Tipps und Übungen zur Behandlung
- Ernährungsberatung
- Körperwahrnehmung und Entspannung
- Stressbewältigung und Kratzalternativen
- Erfahrungsaustausch untereinander
- Umsetzung im Alltag

Schulungsteam

Die Neurodermitis-Schulung wird von einem professionellen Team durchgeführt, zu dem ein Arzt, eine Kinderkrankenschwester, eine Kinderpsychologin sowie eine Ernährungsberaterin gehören.

